

ΜΑΡΙΑ ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ

Σίδηρος : από τη βιολογία στην κλινική πράξη

Ο σίδηρος αποτελεί το τέταρτο σε αφθονία στοιχείο της Γης και ένα από τα πιο σημαντικά ιχνοστοιχεία για τη φυσιολογική ανάπτυξη και λειτουργία του ανθρώπινου οργανισμού. Γι' αυτό το λόγο, η διατήρηση της ομοιοστασίας του σιδήρου στον οργανισμό αποτελεί σημαντική προϋπόθεση για την ομαλή ανάπτυξη και λειτουργία του.

Η πιο συχνή διαταραχή της ομοιοστασίας του σιδήρου είναι η σιδηροπενία, η οποία αποτελεί σοβαρό ζήτημα δημόσιας υγείας για όλο τον πλανήτη. Διαπιστώνεται σε όλους τους λαούς ανεξάρτητα από φυλή, κουλτούρα ή εθνική καταγωγή. Οι πιο ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού είναι τα βρέφη, τα νήπια, οι γυναίκες στην εφηβεία και οι έγκυοι. Για τον «ενδημικό» χαρακτήρα της σιδηροπενίας ενοχοποιούνται διατροφικά κυρίως αίτια σε συνδυασμό με αυξημένες ανάγκες σε σίδηρο στις ομάδες που αναφέρθηκαν.

Ωστόσο, παρά τη βελτίωση των διατροφικών συνηθειών και τη διαθεσιμότητα σκευασμάτων σιδήρου από το στόμα με χαμηλό κόστος, η σιδηροπενία παραμένει μέχρι σήμερα η συχνότερη αιτία αναιμίας. Πέρα όμως από τον «ενδημικό» χαρακτήρα της διατροφικής σιδηροπενίας, υπάρχει σειρά παθολογικών αιτιών που ενοχοποιούνται για σιδηροπενική αναιμία και απαιτούν έγκαιρη αναγνώριση και αντιμετώπιση.

Η σύντομη ανασκόπηση της ομοιοστασίας του σιδήρου, ο ρόλος του σιδήρου στη φυσιολογική λειτουργία του οργανισμού και οι παθολογικές καταστάσεις που σχετίζονται με τις διαταραχές του, αποτελούν τα κύρια θέματα που θα αναπτυχθούν στη διάλεξη της Μαρίας Παπαϊωάννου, Επίκουρης Καθηγήτριας Αιματολογίας του ΑΠΘ, την Τετάρτη 9 Απριλίου και ώρα 12.00 στο Αμφιθέατρο «Βεργίνα» στο Κτίριο Κεντρικής Διοίκησης του ΕΚΕΤΑ.

Πληροφορίες:

Ζωή Χιλιώτη | Τηλέφωνο: 2310.498273 | e-mail: zhilioti@certh.gr

Φωτεινή Κοπάνη | Τηλέφωνο: 2310.498272 | e-mail: inab@certh.gr