

Χρηματοδότηση της Βασικής Έρευνας (Οριζόντια υποστήριξη όλων των Επιστημών), Εθνικό Σχέδιο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας (Ελλάδα 2.0)

Τίτλος έργου: Παρέμβαση με χρήση εγχειριδίου στη μετα-τραυματική ανάπτυξη ατόμων με καρκίνο στην Ελλάδα

Διάρκεια Υλοποίησης: 24 μήνες

Συνοπτική Περιγραφή:

Ο καρκίνος μπορεί να είναι μια πολύ τραυματική εμπειρία για τα άτομα που το βιώνουν. Η πλειονότητα της βιβλιογραφίας εστιάζει σε αυτό το γεγονός και όχι στη μετατραυματική ανάπτυξη (ΜΤΑ) που ορισμένες φορές ακολουθεί. Η ΜΤΑ επιτρέπει στα άτομα όχι μόνο να αντιμετωπίσουν το τραυματικό γεγονός (π.χ. αντίκτυπος του καρκίνου) και να επιστρέψουν στην αρχική λειτουργικότητά τους (π.χ. υγεία, ευημερία, εργασία), αλλά και να μεταβούν σε μια κατάσταση καλύτερη και από την αρχική τους (π.χ. αυξημένη ψυχική ανθεκτικότητα). Το IC-Growth έχει δύο διασυνδεδεμένες θεματικές, η μία είναι ερευνητική και η άλλη αφορά πολιτικές υγείας και συστάσεις για καλές πρακτικές. Συγκεκριμένα, η πρώτη εμπεριέχει τρεις διαδοχικές μελέτες. Η συστηματική ανασκόπηση σε στενή συνεργασία με ειδικούς (π.χ. σύλλογοι ασθενών) θα οδηγήσουν στην ανάπτυξη μιας καινούριας παρέμβασης για άτομα με καρκίνο. Έπειτα, η συγχρονική μελέτη θα διερευνήσει σχέσεις μεταξύ μεταβλητών (π.χ. ΜΤΑ, ποιότητα ζωής, πεποιθήσεις ασθενείας, άγχος, κατάθλιψη) σε άτομα με καρκίνο (n = 210-240). Τέλος, η τυχαίοποιημένη κλινική μελέτη με ομάδα ελέγχου σε τρεις ομάδες καρκίνων (μαστού, γαστρεντερολογικού, κεφαλής και τραχήλου, n= 70-80 ανά ομάδα) θα αξιολογήσει την αποτελεσματικότητα της παρέμβασης. Η δεύτερη περιλαμβάνει την ανάπτυξη πολιτικών υγείας και συστάσεων για καλές πρακτικές σχετικά με τη στήριξη ατόμων με καρκίνο στην Ελλάδα. Τα ευρήματα του IC-Growth θα διαχυθούν σε άτομα με υψηλό ενδιαφέρον (π.χ. ογκολόγους, χειρουργούς, ψυχολόγους, ψυχιάτρους) μέσω της διοργάνωσης ενός συνεδρίου για τη «Ψυχοκοινωνική Στήριξη στην Ογκολογία» και δημοσιεύσεων. Συνολικά, το IC-Growth είναι ένα διεπιστημονικό έργο (ψυχολογία, ιατρική, σύλλογοι ασθενών, πολιτικές υγείας) και ενώνει κλινικά, ερευνητικά και πεδία πολιτικών υγείας σε εφαρμόσιμες λύσεις που οδηγούν στην ενδυνάμωση της ευρύτερης κοινότητας ατόμων με καρκίνο και στην αναβάθμιση της φροντίδας τους.

Προϋπολογισμός ΕΚΕΤΑ : 139. 950,00 Ευρώ

Το έργο υλοποιείται στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας «Ελλάδα 2.0», με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU (Φορέας Υλοποίησης: ΕΛ.ΙΔ.Ε.Κ.)