

25 Ιουνίου, ώρα 12.00

Όνομα ομιλήτη - Βενετία Τσάρα, Καθηγήτρια Πνευμολογίας ΑΠΘ.

Τίτλος

Αξιοποίηση της τεχνολογίας στην αξιολόγηση και έγκαιρη διάγνωση των διαταραχών του ύπνου και της αναπνοής

..

English title

The role of technology in the assessment and early detection of sleep related respiratory disorders

Δελτίο τύπου

Ο καλής ποιότητας ύπνος είναι αναγκαία συνθήκη καλής υγείας στον υγιή πληθυσμό και θα πρέπει να συνυπολογίζεται στην πορεία και στην έκβαση της κατάστασης στον ασθενή.

Η σημερινή οικονομική κρίση αλλά και ο σχεδιασμός υγείας δεν αφήνουν πολλά περιθώρια για την έγκαιρη διάγνωση παθολογικών καταστάσεων που εκδηλώνονται στον ύπνο και επηρεάζουν την καθημερινή δραστηριότητα, την ατομική και κοινωνική συμπεριφορά του ατόμου.

Πρέπει επομένως να βρεθούν νέοι τρόποι που να διευκολύνουν σε τομείς διάγνωσης και παρακολούθησης της ειδικής- αν χρειαστεί- θεραπείας ατόμων με συμπτωματολογία κακού ύπνου, χωρίς να περιορίζουν ή να καταργούν τη σχέση γιατρού/ασθενή.